

## INFORMATIONS NUTRITIONNELLES PRODUITS

### Boissons – Valeurs nutritionnelles pour 100ml

#### KARMA KOMBUCHA

ENERGIE.....	45kJ/11kcal
MATIERES GRASSES.....	0g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	2,5g
DONT SUCRES.....	2,5g
FIBRES.....	0g
PROTEINES.....	0g
SEL.....	0g

#### KARMA KEFRUIT

ENERGIE.....	23kJ/5kcal
MATIERES GRASSES.....	0g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	1,2g
DONT SUCRES.....	1,2g
FIBRES.....	0g
PROTEINES.....	0g
SEL.....	0,06g

#### KARMA BOTANIK CURCUMA

ENERGIE.....	43kJ/10kcal
MATIERES GRASSES.....	0g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	2,5g
DONT SUCRES.....	2,3g
FIBRES.....	0g
PROTEINES.....	0g
SEL.....	0g

#### KARMA BOTANIK GINGEMBRE HIBISCUS

ENERGIE.....	201kJ/47kcal
MATIERES GRASSES.....	0g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	12g
DONT SUCRES.....	11g
FIBRES.....	0g
PROTEINES.....	0g
SEL.....	0g

#### KARMA CHIA FRAMBOISE

ENERGIE.....	167kJ/40kcal
MATIERES GRASSES.....	1,5g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0,1g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	6g
DONT SUCRES.....	5,3g
FIBRES.....	0g
PROTEINES.....	0,7g
SEL.....	0,03g

#### KARMA CHIA MANGUE PASSION

ENERGIE.....	167kJ/40kcal
MATIERES GRASSES.....	1,5g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	6g
DONT SUCRES.....	5,3g
FIBRES.....	0g
PROTEINES.....	0,7g
SEL.....	0,03g

#### ALOE VERA

ENERGIE.....	117kJ/28kcal
MATIERES GRASSES.....	0g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	6,6g
DONT SUCRES.....	2,5g
FIBRES.....	<0,2g
PROTEINES.....	0,2g
SEL.....	0g

#### JUS DE GRENADE

ENERGIE.....	335kJ/79kcal
MATIERES GRASSES.....	0,3g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	17,2g
DONT SUCRES.....	17,2g
FIBRES.....	1,1g
PROTEINES.....	1g
SEL.....	0g

## Desserts végétaux – Valeurs nutritionnelles pour 100g

### YA COCO NATURE

ENERGIE.....	676kJ/63kcal
MATIERES GRASSES.....	14g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	13g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	7,8g
DONT SUCRES.....	3,7g
FIBRES.....	0g
PROTEINES.....	1,5g
SEL.....	0g

### YA COCO VANILLE

ENERGIE.....	731kJ/176kcal
MATIERES GRASSES.....	14g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	13g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	7,8g
DONT SUCRES.....	3,7g
FIBRES.....	0g
PROTEINES.....	1,5g
SEL.....	0g

### YA COCO FRAMBOISE

ENERGIE.....	714kJ/172kcal
MATIERES GRASSES.....	12g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	11g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	14g
DONT SUCRES.....	7g
FIBRES.....	0g
PROTEINES.....	1,1g
SEL.....	0g

### YA AMANDE NATURE

ENERGIE.....	292kJ/70kcal
MATIERES GRASSES.....	5,1g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0,4g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	3,9g
DONT SUCRES.....	2,9g
FIBRES.....	1,5g
PROTEINES.....	1,4g
SEL.....	0,09g

### YA AMANDE VANILLE

ENERGIE.....	326kJ/78kcal
MATIERES GRASSES.....	4,5g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0,4g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	6g
DONT SUCRES.....	5,5g
FIBRES.....	0,5g
PROTEINES.....	1,1g
SEL.....	0,08g

### YA CHIA AGAVE

ENERGIE.....	391kJ/94kcal
MATIERES GRASSES.....	5,6g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0,6g
DONT OMEGA 3.....	1,7g
GLUCIDES.....	6g
DONT SUCRES.....	5,6g
FIBRES.....	3,3g
PROTEINES.....	2,9g
SEL.....	0g

### YA CHIA FRAMBOISE

ENERGIE.....	535kJ/128kcal
MATIERES GRASSES.....	5,6g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0,6g
DONT OMEGA 3.....	1,7g
GLUCIDES.....	14g
DONT SUCRES.....	14g
FIBRES.....	3,7g
PROTEINES.....	3g
SEL.....	0g

### YA RIZ NATURE

ENERGIE.....	622kJ/146kcal
MATIERES GRASSES.....	0,6g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0,6g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	32g
DONT SUCRES.....	0g
FIBRES.....	0g
PROTEINES.....	2,9g
SEL.....	0g

### YA AVOINE NATURE

ENERGIE.....	234kJ/56kcal
MATIERES GRASSES.....	0,7g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0,2g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	12g
DONT SUCRES.....	7,7g
FIBRES.....	0g
PROTEINES.....	1,4g
SEL.....	0,03g

### YA AVOINE MANGUE

ENERGIE.....	366kJ/86kcal
MATIERES GRASSES.....	0,7g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0,2g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	19g
DONT SUCRES.....	15g
FIBRES.....	0g
PROTEINES.....	1,5g
SEL.....	0,03g

### YA AVOINE MYRTILLE

ENERGIE.....	332kJ/78kcal
MATIERES GRASSES.....	0,7g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0,2g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	17g
DONT SUCRES.....	12g
FIBRES.....	0g
PROTEINES.....	1,5g
SEL.....	0,03g

### YA AVOINE CHOCOLAT

ENERGIE.....	403kJ/95kcal
MATIERES GRASSES.....	1,1g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0,5g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	19g
DONT SUCRES.....	12g
FIBRES.....	0g
PROTEINES.....	2,1g
SEL.....	0,09g

### YA AVOINE VANILLE

ENERGIE.....	353kJ/83kcal
MATIERES GRASSES.....	1,1g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	0,2g
DONT OMEGA 3.....	0g
GLUCIDES.....	15g
DONT SUCRES.....	1,9g
FIBRES.....	0g
PROTEINES.....	0,5g
SEL.....	0,01g

## Mueslis & granolas – Valeurs nutritionnelles pour 100g

### MUESLI CAROTTE, POMME & CANNELLE

ENERGIE.....	1836kJ/438kcal
MATIERES GRASSES.....	18g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	5,2g
DONT OMEGA 3.....	.0g
GLUCIDES.....	62g
DONT SUCRES.....	15g
FIBRES.....	11g
PROTEINES.....	13g
SEL.....	0,01g

### MUESLI BETTERAVE & GINGEMBRE

ENERGIE.....	1836kJ/438kcal
MATIERES GRASSES.....	17g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	7g
DONT OMEGA 3.....	.0g
GLUCIDES.....	63g
DONT SUCRES.....	11g
FIBRES.....	9,5g
PROTEINES.....	13g
SEL.....	0,01g

### GRANOLA CITRON, BAIES DE GOJI & COCO

ENERGIE.....	2265kJ/545kcal
MATIERES GRASSES.....	38g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	9,7g
DONT OMEGA 3.....	.0g
GLUCIDES.....	36g
DONT SUCRES.....	20g
FIBRES.....	9,2g
PROTEINES.....	19g
SEL.....	0,01g

### GRANOLA BANANE, SESAME & GINGEMBRE

ENERGIE.....	1919kJ/458kcal
MATIERES GRASSES.....	26,1g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	2,84g
DONT OMEGA 3.....	.0g
GLUCIDES.....	32,9g
DONT SUCRES.....	11,5g
FIBRES.....	10,2g
PROTEINES.....	17,8g
SEL.....	0,01g

### GRANOLA ORANGE & NOIX DE CAJOU

ENERGIE.....	2293kJ/554kcal
MATIERES GRASSES.....	43g
DONT ACIDES GRAS SATURES.....	11g
DONT OMEGA 3.....	.0g
GLUCIDES.....	35g
DONT SUCRES.....	20g
FIBRES.....	15g
PROTEINES.....	14g
SEL.....	0,01g